



**PROJETO**  
**Ação de Prevenção ao Suicídio**  
**ROTARACT CLUB CORCOVADO - D. 4571**

**Data Hora Cadastro / Alterado em:** 10/10/2019 23:10:51

**Site do Clube:** [www.rotaract4570.org.br](http://www.rotaract4570.org.br)

**E-mail do Clube:** rotaract-corcovado@yahoo grupos.com.br

**Facebook do Clube:** <https://www.facebook.com/rotaractclubcorcovado>

**Justificativa:**

Tendo em vista o aumento exponencial de suicídios, especialmente entre jovens, no Brasil e no mundo, o Rotaract Club Corcovado decidiu aproveitar o fato de setembro ser o mês oficial de prevenção ao suicídio e realizar uma ação de conscientização popular no bairro da Carioca (Centro do Rio de Janeiro) durante o horário de "pico", tendo em vista que o bairro em questão concentra uma infinidade de escritórios, indústrias e empresas dos mais diversos ramos, reunindo variados perfis de trabalhadores de todas as regiões do município.

**Objetivo Geral:**

O Objetivo Geral da Ação em questão é conversar e conscientizar a população em geral acerca das razões que levam ao Suicídio, desmistificando o tabu social existente em torno do assunto em comento.

**Objetivo Específico:**

Levar a população à reflexão acerca de temática ainda tão distante da reflexão e conhecimento do público em geral, ainda que os casos de suicídios venham se elevando exponencialmente a cada ano.

**Categoria Principal:** - Comunidade

**Outras Categorias:**

**Data Início:** 30/09/2019

**Data Fim:** 30/09/2019

**Data Finalização:** 10/10/2019

**Relatório Financeiro:**

**Saldo: R\$ 0,00**

**Quem trabalhou no Projeto:** 0004 - Rotaractianos

- de 19 a 30 anos

**Público Alvo:** - de 31 a 50 anos

- de 51 a 65 anos

**Meios de Divulgação:**

A Ação não foi divulgada por nenhum meio.

**Parcerias:**

Não foram realizadas parcerias para o projeto em questão.

**Cronograma de Atividades:**

30/09/2019

30/09/2019 Entrega de panfletos na entrada do metrô da Carioca

30/09/2019 Entrega de panfletos na entrada do metrô da Carioca

**Descrição:**

Havia cerca de 40 (quarenta) panfletos que continham, em seu teor, técnicas de meditação com o objetivo de ajudar aqueles que se sentiam estressados, além de mensagens de alento e incentivo à busca de um profissional em caso de se sentir mal (ansioso, depressivo, extremamente estressado). Ademais, tais panfletos que foram distribuídos entre 3 (três) Rotaractianos, os quais ficaram responsáveis por entregá-los aos transeuntes que entram no metrô. Destaca-se que a ação foi realizada às 19h de um dia útil, e no Bairro da Carioca (o qual possui uma grande concentração de escritórios e centros corporativos), tendo em vista que a intenção fora entregar os panfletos aos trabalhadores em seu horário de saída.

**URL Site:** <https://www.instagram.com/p/B25NLjWAbe9/>

### **Resultados Qualitativos e Quantitativos:**

A ação foi satisfatória, tendo em vista que todos os panfletos foram entregues. Além disso, houveram alguns retornos daqueles que leram o teor do panfleto: algumas pessoas agradeciam, outras davam um abraço, engatavam uma conversa e houve, até mesmo, um caso em que uma moça voltou para agradecer chorando. Não houve, efetivamente, nenhuma resposta negativa a nenhum panfleto entregue.

**Grau de Dificuldade:** - Baixa

**Palavras-Chave:** - suicídio prevenção comunidade conscientização

### **Lições Aprendidas:**

Através dos resultados obtidos, é possível depreender que apesar da abordagem relativa ao suicídio ser rara, a mesma se faz necessária. Isto porque houve um considerável número de pessoas que agradeceram à ação, externalizando, inclusive, o quanto precisavam ler ter lido o teor dos panfletos e sentir o abraço dado nos Rotaractianos. Desta forma, faz-se necessário refletir formas cada vez mais efetivas em lidar com assunto ainda tão cheio de tabus mas cuja melhora, paradoxalmente, depende da comunicação e exteriorização dos sentimentos daquele que sofre.

### **Resumo:**

Aproveitando que Setembro é considerado mundialmente como o mês de prevenção ao suicídio, o Rotaract Corcovado - Distrito 4571, reuniu-se no metrô da Carioca durante o horário de pico para entregar panfletos à população após o fim de expediente dos trabalhadores com o intuito de levar os indivíduos a refletirem acerca de seus sentimentos e, se considerarem necessário, procurarem ajuda (psicólogo, psiquiatra ou, até mesmo, externalizar seus sentimentos com alguém de confiança).

Emitido em 22/10/2019

Desenvolvido por Geração9 - A Web do Seu Jeito!  
[www.geracao9.com.br](http://www.geracao9.com.br)